



مادر و پدر گرامی: لطفاً به موارد زیر بعد از ترخیص توجه داشته باشید:

علائم خطر: در صورت مشاهده موارد زیر سریعاً به بیمارستان مراجعه شود:

سختی تنفس، صداهای غیر طبیعی تنفس، سرفه های صدادار، تنفس تند و خس خس سینه، بی قراری شیرخوار، سیاه شدن کودک، تب، خواب آلود بودن بیش از حد، شیر نخوردن

فعالیت: شیرخوار باید استراحت کند.

رژیم غذایی:

مایعات فراوان به کودک بدهید. در صورت تغذیه با شیر مادر مکرراً تغذیه شود.

مصرف دارو:

از خوددرمانی بپرهیزید و خودسرانه داروهای ضدسرفه به کودک ندهید.

این بیماری ویروسی است و نیازی به آنتی بیوتیک ندارد. مگر این که به تشخیص پزشک عفونی باکتریایی نیز موجود باشد.

قطره های بینی سدیم کلراید می توانند به باز کردن مجاری بینی از خلط کمک کنند.

توصیه های مهم:

کسانی که دچار عفونتهای تنفسی هستند بایستی از برخورد با کودکان اجتناب نمایند.

در چند روز اول، این بیماری مسری است. والدین و نزدیکان کودک باید مسائل بهداشتی و شستشوی دست را رعایت کنند.

از محرک های تنفسی مثل دود سیگار، عطر، حشره کش ها، وایتکس و ... خودداری شود.

در مواقعی که گرده گل و گیاه فراوان بوده یا آلودگی زیاد است از منزل خارج نشود.

از شرایط پر استرس که خود سبب بروز یک دوره سرفه می شود اجتناب نمایید.

مراجعه مجدد:

اگر کودک برای نفس کشیدن تقلا می کند یا رنگ لبهایش به آبی تغییر کند سریعاً با آمبولانس تماس بگیرید.